

# なごみ通信

2025年2月吉日発行

第166号



ホームページアドレス : <http://www.aijinkai.or.jp/nagomi/>

社会医療法人愛仁会 ユーアイティサービスセンターなごみ

大阪市西淀川区佃5-11-20 フェルティシャトー1階 Tel.6477-0753 Fax.6475-7538

2月も終わりに近づいていますが、大寒波もあり、まだまだ寒い日が続いていますね。また、風邪やインフルエンザも世間ではまだまだ罹る方もおられるようです。人が多い所ではマスクをして、うがいと手洗いも忘れずにしましょう。早く暖かくなって欲しいですね。

2月と言えば、節分ですが皆さんは豆まきはされましたでしょうか？豆知識として、本来、節分は立春、立夏、立秋の前日を節分と言います。季節の変わり目に現れる鬼（邪気）を追い払うために行われます。また、巻きずし「恵方巻」を切らずに食べるのは「縁が切れる」のを避ける為ということがその由来だそうです。

面白いのが全国の「ワタナベさん」と「サカタさん」は節分をしなくてもよいそうで、理由は、平安時代に「渡辺綱（わたなべのつな）」、「坂田金時（金太郎さん）」が鬼を退治したのでその必要がないから、だそうです。調べてみると面白いですね。

今月は、「節分」、「行事食：鍋（塩バター鍋、おでん鍋）」、「おやつ作り：たこ焼き」等についてお伝えします。

## 節分



笑う門には  
福来たる！



2月3日（月）に節分にちなんだレクリエーションをしました。皆さんに豆の代わりにボールを鬼的に当ててもらいました。



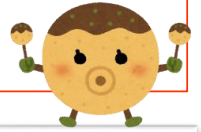
ボールを投げて鬼退治！



2月17日（月）  
おやつ作り



今月のおやつ作りは、毎回好評のたこ焼きでした。皆さんで焼いて頂きました。ワイワイ言いながら上手に丸く焼くことが出来ました。大阪の人はやっぱりたこ焼きがすきですね。美味しかったですよね！



## 外食しゅ

2月25日（火）にお寿司屋さんに行きました。来月初旬まで実施します。詳しくは次回にお伝えしますね！



## おでん

2月5日(水)塩バター鍋、2月6日(木)におでん鍋をしました。寒い時はやっぱり鍋が温まりますね。ボリューム満点でお腹いっぱいとの言葉を頂きました。また次の冬も実施したいと思います。お楽しみに！



### 行事予定

- ☆お寿司屋さんへ行こう！ ～3月8日(土)
- ☆おやつ作り：キャラメルポップコーン  
3月12日(水)  
開花にあわせて
- ☆さくら花見
- ☆ネイルサロン・ハンドマッサージ  
4月予定
- ☆おやつ作り：桜餅  
4月19日(土)

※日程や内容を変更する事があります。



### お知らせ



出産のため、お休みを頂いている介護福祉士の矢野美紀さんですが、2月5日に元気な女の子の赤ちゃんを出産されました！

またなごみにも連れてきてくれると思いますので楽しみにしててくださいね。

