

# なごみ通信 第158号



なごみホームページアドレス：<http://www.aijinkai.or.jp/nagomi/>

社会医療法人愛仁会 ユーアイデイサービスセンターなごみ

西淀川区佃5丁目11-20 フェルティ・シャトー1階 Tel. 06-6477-0753 Fax. 06-6475-7538

今月は6月とは思えないほど暑い日が続いていましたね。半ばになってやっと雨が降りました。前号でもお伝えしましたが、水分をしっかりと摂り夜はゆっくり休んで体調を整えましょう。6月は「あじさいの花見」、「オムレット作り」、「焼きそば（行事食）」をしました。また今号は暑い中で皆さんが頑張っておられる、「個別機能訓練」の様子を紹介させていただきます。

## 個別機能訓練の様子



左上の写真から時計回りに、上半身の運動、自転車漕ぎ、動画を観ながら全身運動、立ち上がりの訓練、ボールを使った運動、など個々の身体能力や在宅の生活、維持したい・向上したい能力を聞き取り調査したうえで訓練のメニューを考えています。1月の訓練開始以来、訓練を希望される方が増え、現在約30名の方が頑張っておられます。



## 大事！！西淀川警察署からのお願い

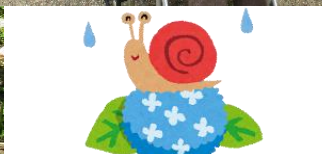


6月に入ってから、4日間にわけて西淀川警察より詐欺や交通安全についてのお話がありました。

- ・スマートフォンやパソコンに役所や銀行からメールがあっても開かないで下さい。役所等に確認して下さい。詐欺の可能性あります。（電話がかかってくる場合もある。）
- ・西淀川区で高齢者の道路への飛び出しによる事故が増えている。信号を守って、横断歩道を渡る事など。皆さんご注意を！



## 外出レクリエーション あじさい花見



6月3日(月)～8日(土)に舞洲ロッジへあじさいを見に行きました。期間中は天気が良すぎて少し暑かったのですが満開でとてもきれいに咲いていました。参加された皆さんは、あじさいの写真を撮ったり、花を見ながらのおしゃべりも盛り上がり楽しく過ごされていました。



## おやつ作り オムレット



オムレットとは、スポンジケーキの生地に生クリーム、フルーツ等に乗せて二つ折りにしたデザートです。「美味しかった。」「上手にできた。」の感想がありました。

## 行事食 焼きそば



## 7月の行事予定

- ☆おやつ作り わらび餅 17日(水)
- ☆オカリナ演奏会(ボランティアさん主催) 23日(火)

♡今後の行事・イベント

- ・盆踊り・秋祭り・敬老会 ※8月か9月に実施予定
- ※日程や内容を変更する事があります。



もうすぐ七夕ですね☆