

# ひなたぼっこ

No. 106

2025年  
1月発行



介護老人保健施設 ケーアイ 広報誌

## ケーアイ神社で初詣

行事委員会

皆さま健やかに新春をお迎えることと、お慶び申し上げます。

新年を迎え、ケーアイでは各階たくさんのお正月飾りで彩られ、1階には職員の手作りによる「ケーアイ神社」を設置しました。

ご利用者さま方には鳥居奥に見えるご来光に向かい参拝、その後おみくじを引いていただきました。

皆様、それぞれの思いで手を合わせて、「今年も元気で過ごせますように…」と一人一人願いを込めてもらいました。

おみくじは、ワクワクしながら筒を回してください、「大吉!」と歓声を上げ、笑顔で喜んでくださいました。



昔から継承している日本の風習を大切にして来られたことと思います。短い時間ではありましたが、ご利用者さまの表情や言葉から多くの事をスタッフ一同感じることが出来ました。

今年も皆さまに、楽しい素敵な一日を過ごしていただけますように行事を開催していきたいと思っております。

この一年もご利用者さま、ご家族さま皆さま方に、お元気にお過ごしいただきたいと心から願っております。

# 肉祭り!!!

行事委員会

12月18日(水)、ケーアイでは初となる肉(ステーキ)祭りを開催しました。

今回はA5ランク神戸牛霜降り肉を、無煙調理ワゴン「アイスフィンク」を使用して皆さまの目の前でシェフが焼き上げます。

お肉を焼いている最中はシェフによる塩についての豆知識話で盛り上がったたり、飾り切りされた野菜、塊のお肉には「すごい綺麗」「良い匂いするから早よ食べさせてよ」「こないだいいお肉食べるの初めて」との声が聞かれました。また、「娘に見せるねん」と写真を撮られる方もいらっしゃいました。

焼き立てのお肉には「美味すぎる」「毎日こんなお肉を食べたい」と喜んでおられました。お肉の味はもちろん、調理の様子や音、香りも楽しんでいただけるパフォーマンスは大盛況でした。



# クリスマス会



行事委員会

12月25日(水) おやつにクリスマスケーキを食べているところに現れたのは、サンタとトナカイと…なんとスタッフ手作りの歩くクリスマスツリー!! 皆さま大笑いで歓迎してくださり、楽しいひと時を過ごしました。当日の様子やツリー製作の裏側をケーアイInstagramでも公開しておりますので、本紙右下のQRコードよりぜひご覧ください。



# 今年度第2回健康フェスタ

地域交流委員会

12月1日(日)に健康フェスタが開催され、約80名の方が来所されました。

今回は、管理医師である施設長と管理栄養士によるフレイル予防講座が特に注目されており、予想以上の来場者が聴講されていました。

「また参加したい」といった嬉しいお声もたくさん聞くことができました。

次回も様々な企画を携えて、夏頃に開催予定です。お楽しみに!

# 行事予定

1月

- 1~8日 初詣レク
- 10日(金) 訪問理美容申込締切 ※13時
- 16日(木) 訪問理美容
- 24日(金) 出張売店
- ☆毎週水曜 体操教室

2月

- 3日(月) 豆まき
- 6日(木) 出張売店
- 7日(金) 訪問理美容申込締切 ※13時
- 13日(木) 訪問理美容  
音楽演奏会
- 21日(金) 出張売店
- ☆毎週水曜 体操教室

ベジチェック



フレイル予防講座



体力チェック



ネイルサロン



※予定は変更となる場合がございます。  
※詳細はスタッフへお尋ねください。



LINE



Instagram