

健康フェスタ

令和6年度
第2回

参加無料

(申し込み不要)

12月

1日

(日)

健幸パスポート対象事業

9:30~12:00

場所:介護老人保健施設ケーアイ
(上のロバス停前すぐ)

アンケートと引換で
ペットボトル1本
プレゼント!



~講座~

「フレイル予防で健康寿命を延ばそう！」

①医師が伝えるフレイル予防の最前線!

②管理栄養士から学ぶフレイル予防!

第一部: 9:45~ 各20分

第二部: 10:40~ 各20分

※同じ内容で2回講演となります。

老健ケーアイ 施設長
(医師)が、今伝えたい
こと!!



~体験ブース~

★ベジタブルチェック!

血管年齢測定をしてみよう!

★体力チェックをしてみよう!

あなたの
野菜摂取量は?



~走るデパ地下~ 11:00-12:30
ケーアイでデパ地下スイーツの
お買い物を楽しもう!



ケーアイ職員による
お楽しみブース①

★ネイルサロン

★ハンドマッサージ

※先着いずれか1つ体験可



~ネイルフォトスポット~
お手持ちのスマホや
カメラで記念に一枚

お楽しみブース②

★プロカメラマンによる
無料撮影会



共催:介護老人保健施設ケーアイ
高槻北地域包括支援センター

TEL:072-687-0103

協力会社:明治安田生命保険相互会社

※感染予防にマスクの着用をお願いします。
※駐車場がご使用いただけないため、
公共交通機関でお越しく下さい