

健康フェスタを開催！

地域交流委員会

7月21日（日）今年度、第1回目の健康フェスタを開催しました。暑い気候にも関わらず、開場前からたくさんの方にご来場いただき、地域の皆様の健康意識の高さを実感しました。

今回は、

「これからの先を考える 心も体もすこやかに」をテーマに、終活・人生会議の講座と、生活習慣病をチェックする血糖値や血圧測定、体力測定を実施しました。講座を受講された方からは「家族会議します」「帰って早速実行してみます」と、たくさんのお声をいただきました。



また、測定に参加された方からは「自分の体の弱いところがわかった」「楽しく検査できました」とのお声とともに、今後も参加したいですとの期待の言葉もいただき、皆様にこれからも健康に過ごしていただきたいという当施設の思いを届けられたように感じました。

次回は12月1日（日）に開催を予定しています。地域の皆様にケアアイを知っていただき、気軽に相談できる場となるよう、今後も地域に寄り添っていききたいと思います。

かき氷パーティー

介護福祉士 志岐美紅



暑さが厳しい中、8月6日(火)〜8日(木)の3日間、入所・通所各フロアにて、かき氷パーティーを開催しました!!

かき氷機を使って氷を削る所を真剣に見つめる方もいれば、「やってみたいな」と職員と一緒に取り組まれる方もおられました。

今年は5種類のシロップから好きな味を選んでいただき、トッピングにこしあんや杏ジャムを添えて召し上がっていただきました。

「どれにするか迷う〜」「美味しい!」「懐かしいね」などご利用者さま同士の話も自然と弾み、笑顔も多くみられました。

3日間とも大盛況で「また来年もやってほしい」との声もいただきました。

ご利用者さま、職員共に笑顔溢れる時間となったことに嬉しさを感じ、開催できて良かったと感じております。

これからも皆様の心に残る施設行事を開催出来るよう、施設行事委員一同頑張りますので、ご利用者さま・職員皆で楽しい時間を過ごしましょう!!



行事予定

9月

- 5日(木) 音楽演奏会
出張売店
- 12日(木) 敬老会
訪問理美容
- 20日(金) 出張売店
- ☆毎週水曜 体操教室

10月

- 3日(木) 出張売店
- 10日(木) 訪問理美容
音楽演奏会
- 18日(金) 出張売店
- 29日(火) 秋祭り
- ☆毎週水曜 体操教室

※予定は変更となる場合がございます。
※詳細はスタッフへお尋ねください。



オンライン体操のご案内

高槻北地域包括支援センター

ケアアイ併設機関の高槻北地域包括支援センターでは、高槻市のすこやかエイジング講座オンライン体操を実施しております。

各回先着15名です。
ご興味がある方や参加希望の方は、当センターまでお問合せください。

9月の実施日

- ・9月3日(火)
- ・9月13日(金)
- ・9月19日(木)
- [時間] 10:30~11:30
- [場所] ケーアイ1階 会議室

☝️ ケーアイクイズ 答えはこの下です 📄

朝起きたらすぐに飲むと良いのはどれでしょうか?

- ① コーヒー ② 水 ③ 緑茶

朝起きたらすぐに飲むと良いのはどれでしょうか? ① コーヒー ② 水 ③ 緑茶



LINE



Instagram