

## 新入職員紹介

よろしくお祈いします。



5階 看護師  
藤谷 紗耶奈  
5月1日入職

看護師として6年間、病院で勤務してました。枚方出身です。老健施設で働くのは初めてなので、すごく緊張していますが、一杯頑張っていきたいと思っています。よろしくお祈いします。



4月16日入職  
3階 介護員  
上竹 真理奈

介護職員として2年8カ月、グループホームで勤務していました。介護老人保健施設で働くのは初めてですが、利用者様とコミュニケーションをたくさん取って、楽しくこれから過ごしていきたいと思います。どうぞよろしくお祈いします。



5月16日入職  
4階 介護福祉士  
澤田 侑樹

介護老人保健施設、特別養護老人ホーム、訪問介護と経験してきました。久しぶりの施設介護で緊張していますが、早く仕事を覚えてご利用者様に安心・安全で笑顔になっていただける介護士になれるよう頑張りますので、よろしくお祈いします。



5月1日入職  
通所リハ 介護福祉士  
宝迫 早織

以前は、堺市の老健施設で7年間、勤務していました。通所リハビリでの勤務は初めてなので不安と緊張でいっぱいですが、利用者の方に笑顔と元気を届けられるような支援をしていきたいと思います。不慣れな部分はありますが、よろしくお祈いします。

## 行事予定

6月・7月

- |                               |                              |
|-------------------------------|------------------------------|
| 6月4日(火):散髪 (5階)               | 7月2日(火):散髪 (5階)              |
| 6月6日(木):散髪 (4階)               | 7月4日(木):散髪 (4階)              |
| 6月8日(土):散髪 (3階)               | 7月6日(土):散髪 (3階)              |
| 6月17日(月):散髪 (5階)              | 7月15日(月):散髪 (5階)             |
| 6月19日(水):散髪 (4階)              | 7月17日(水):散髪 (4階)             |
| 6月20日(木):行事食<br>(焼きそば) (通所リハ) | 7月19日(金):散髪 (3階)             |
| 6月21日(金):散髪 (3階)              | 7月19日(金):行事食<br>(チヂミ) (通所リハ) |
| 6月30日(日):遠足(神戸どうぶつ王国) (通所リハ)  |                              |



## お知らせ

5月に送っております、満足度調査集計のアンケート結果をご確認ください。



# ユーアイだより 第179号

2024年6月10日



発行者：社会医療法人愛仁会 介護老人保健施設ユーアイ  
大阪市西淀川区佃2-2-58 Tel. 06-6471-5236 <http://www.aijinkai.or.jp/yuai/>



## 行事食

通所リハ行事

## 4/16(火) 桜餅

一般に「桜餅」と呼称されるものには、関東地方で考案されて東日本を中心に広まった関東風と、関西地方で考案され全国に広まった関西風の2種類が存在します。



今年度から以前のように女性の利用者様に調理のほうを手伝っていただいています。どちらのお餅もいい笑顔をいただきました!!

## 柏餅

5/15(水)

1930年代ごろまではカシワの葉を用いた柏餅は関東が中心でした。その後韓国や中国からカシワの葉が輸入されるようになったこともあり、カシワの葉でくるむ「柏餅」が全国的に主流となっています。



# お花見

通所リハ行事



今年は例年より三月の気温が低く、休眠打破がうまくいかなかったため、開花が遅れました。また満開日前後も曇り空が多く、お花見に行くタイミングが難しかったですが、なんとか例年どおり千舟公園でお花見することができ、ご利用者の笑顔を見ることができました。  
4/3(水)~4/8(月)※4/7(日)除く



Instagram

QRコードの読み取りもしくはアプリ内でユーザー名を検索してフォローよろしくお願いいたします！  
**aijinkaigroup\_kaigo**



今回は5月の風物詩、五月人形と鯉のぼりを俳句を詠んで投稿しています。グループ施設と合わせてぜひご覧ください。

愛に会グループ介護福祉公式Instagramより閲覧できます。

# 阪急スイーツ販売

ユーアイ行事



今年度はじめての阪急スイーツ販売は4月26日に行いました。今回は地域の方々にたくさん来ていただき、ご好評いただきました。次回は6月28日の予定です。

# 阪急のスイーツ移動販売

2024年 4月26日(金) 14:00-16:00  
介護老人保健施設ユーアイ 立間町



# 菖蒲湯

入所・通所リハ行事

**菖蒲湯**  
5階:5月1日(水)  
3階:5月2日(木)  
4階:5月3日(金)

いつもと違うお風呂でほっこり~



## 菖蒲湯の由来

端午の節句は「菖蒲の節句」とも呼ばれ、子供の日に菖蒲は欠かせない存在です。菖蒲には独特の香りがあり、この香りが不浄を払う厄除けの効果があるとされていました。また、「菖蒲」は「勝負」「尚武」に通じることから、江戸時代頃から男児の出生を祝い、端午の節句に菖蒲湯に入ることが習慣になりました。そもそも菖蒲は、昔から中国で邪気を払う薬草と考えられていたそうです。季節の変わり目である端午の節句にもピッタリです。

## 菖蒲湯で得られる効果・効能

- ・血行促進
- ・腰痛
- ・神経痛
- ・冷え性
- ・筋肉痛
- ・リュウマチ
- ・肩こり

菖蒲にはアザロンやオイゲノールという精油成分が多く含まれており、これらの成分により腰痛や神経痛をやわらげる効果があります。また、菖蒲の独特の香りにはアロマセラピー効果があり、心身ともにリラックスすることも期待できます。

