

介護老人保健施設ケーアイ 通所リハビリテーション(デイケア) (定員 45名)



AIJINKAI

Aijinkai Healthcare Corporation
since 1958

高槻病院、愛仁会リハビリテーション病院等を運営する社会医療法人
高齢期の心と身体をしっかりサポート

言語 聴覚士

言語訓練や有効な
コミュニケーション方法を
検討また、安全に食事ができる
ように食事形態の調整、嚥下訓練を
行います

ご利用開始前に、リハビリ科スタッフ、
支援相談員がご自宅を訪問し、
在宅生活の維持に
必要な動作を確認します

ご自宅 訪問

土曜、 祝日も

リハビリ科スタッフによる
リハビリを行っています

医療度の 高い方も

インシュリン、胃ろう、褥瘡、
人工肛門、在宅酸素の方も
看護師がいるので安心して
ご利用していただけます
※吸引
(頻度によりますのでご相談ください)

食事

糖尿病食や減塩食
また、刻み食など様々な
食形態、アレルギーにも対応
必要な方には管理栄養士が
栄養相談も行います

コーヒー、紅茶やココアなど(別料金)
ご用意しています

横になれるベッドもあります

ひと いき

通所リハビリ 1日の流れ

送迎・・・スタッフがご自宅玄関までお迎えに上がります
▼ 8:30頃～

到着・・・配茶・健康チェック
▼ 9:00頃～

入浴(女性)
グループワーク



リハビリテーション

昼食



入浴(男性)
レクリエーション・・・生活リハに結びつく
レクリエーションを行っています

おやつ

送迎・・・スタッフがご自宅玄関までお送りします
送迎・・・送迎時間も相談に応じます(曜日や人数制限有り)
15:00頃～

【カラオケ】発声・発語、呼吸

【連想ゲーム】認知機能の活性化
(予測、想起)

【漢字クイズ】認知機能の活性化
(語想起、記憶)

【口腔体操】嚥下機能

【玉入れ】目と手の協調運動
立位・座位の
バランスアップ

生活にかかわる認知機能の改善のために
 記憶や日付の確認
 計算や漢字プリント、パズルなどを用いた頭の体操
 また、その人らしくイキイキと過ごせるように
 手工芸など趣味的活動も提供しています



脳活

階段昇降

玄関までの階段や
 上がり框を想定
 筋力増強に効果あり



関節可動域

関節を動かせる範囲の
 維持増大が目的、
 日常生活動作を行い
 やすくします



有酸素運動として効率よく
 体力向上トレーニングができます
 下肢の運動を継続的にすることにより、
転倒防止が期待できます



自転車こぎ

歩行訓練

リハビリ科スタッフが
 付き添って行います。
 一本杖、四点杖等
 それぞれに合った補助具を使用する
 こともあります

パワーリハ



太ももの前後の筋肉を鍛え、
 椅子からの起立や、椅子への
 着座の動きがスムーズになり、
 階段の昇り降りがしやすくなります



太ももの内外の筋肉を鍛え、
 股関節を開閉する機能を改善
 します
 立位バランスの向上、歩行時の
 左右のふらつきの改善、転倒予防
 になります



下肢前後の筋肉を鍛え、
 ひざ関節を曲げ伸ばしする機能
 を改善します
 膝の痛みを予防します



胸や肩の筋力強化により、
 起き上がり動作、
 手で体を支える動作の改善、
 転倒時のケガの予防に
 なります



背中の筋肉を鍛え、
 円背予防になります
 腕が上がりやすくなるため服の
 着脱が楽になります



体幹・腰回りの筋肉を鍛え、
 腰痛予防になります。寝返りの
 筋力強化、重心移動がしやすく
 なります

ご利用対象

通所リハビリテーションの場合：要介護 1・2・3・4・5 の方
介護予防通所リハビリテーションの場合：要支援 1・2 の方

ご利用までの流れ

- 利用相談 ケアマネジャーやご本人様・ご家族様からご連絡ください
- ▼
- 施設見学 ご希望があれば見学していただけます
- ▼
- 訪問 ご利用開始までに、リハビリスタッフ、介護スタッフ、支援相談員が
契約 ご自宅を訪問させていただきます(訪問は 30 分程度です)
- ▼
- ※ご利用に関する注意事項の説明、一日の流れ等の説明、
- ▼
- ※通所リハビリ(介護予防通所リハビリ)計画立案のための調査
- ▼
- 利用開始

ケアイ利用中のリハビリだけではなく、ご自宅での日常生活動作や自主練習も重要なリハビリとなります

ケアイではご自身で行えることが少しでも増えるように、ご自宅で行える自主練習をご利用者様、ご家族様と共に考えご提案いたします。自分らしい生活を送るために、リハビリをがんばりましょう

ご不明な点やご相談は、支援相談員までお気軽にお電話ください

